

Virus Respiratorio Sincicial

(Respiratory Syncytial Virus)

El Virus Respiratorio Sincicial (RSV, por sus siglas en inglés) infecta a casi todos los niños al menos una vez antes de los dos años de edad. En la mayoría de los casos el virus tan sólo provoca síntomas leves similares a los de un resfriado. Sin embargo, para algunos bebés la infección puede ser más peligrosa.

Para ciertos infantes extremadamente prematuros (nacidos antes de las 32 semanas de embarazo) o que nacen con una enfermedad cardíaca o pulmonar severa, la infección puede ser particularmente seria. Debido a que los pulmones de los bebés prematuros no se han desarrollado por completo, estos bebés a menudo no pueden combatir tan bien una infección una vez que la han contraído.

Cada año, cerca de 125,000 niños son hospitalizados en los Estados Unidos debido a la infección con el virus respiratorio sincicial. Aproximadamente 500 de estos niños mueren. Durante los primeros dos años de vida, este virus es la principal causa de neumonía y bronquiolitis (una inflamación de las vías aéreas pequeñas), y puede presentarse con sibilancias.

¿Quiénes corren riesgo?

Los bebés prematuros y los bebés nacidos a término menores de 6 semanas de edad corren mayor riesgo de desarrollar una infección seria debida al virus respiratorio sincicial. Los niños pequeños con condiciones médicas tales como enfermedad pulmonar crónica, condiciones cardíacas serias o problemas con el sistema inmunológico, incluyendo problemas debidos a cáncer o trasplante de órganos, también corren riesgo.

¿Dónde y cómo se disemina este virus?

El virus respiratorio sincicial ocurre más a menudo entre finales del otoño y comienzos de la primavera. La mayoría de los casos se presentan entre noviembre y abril, aunque puede haber variaciones estacionales según la región. El virus respiratorio sincicial sólo se presenta en humanos y es altamente contagioso. El virus puede vivir por varias horas en superficies tales como mostradores, mesas, corrales o manos sin lavar. El virus se disemina mediante contacto físico directo o cercano, incluyendo tocar o besar a una persona infectada o tocar una superficie contaminada.



¿Cuáles son los síntomas?

Para la mayoría de los niños saludables, los síntomas del virus respiratorio sincicial se asemejan a los de un resfriado común e incluyen

- Gotereo o congestión nasal
- Tos
- Fiebre baja



Sin embargo, los signos de una infección más seria pueden ser

- Dificultad para respirar o respiración rápida
- Sibilancias
- Irritabilidad e intranquilidad
- Pérdida del apetito

¿Cómo puedo proteger a mi hijo(a) del virus?

Hay pasos importantes que usted puede tomar para prevenir que su hijo(a) se vea expuesto al virus respiratorio sincicial y a otros virus, especialmente durante los primeros meses de vida. Estas precauciones incluyen

- Cerciérese de que todos se laven las manos antes de tocar al bebé.
- Mantenga al bebé alejado de cualquiera que tenga un resfriado, fiebre o congestión nasal.
- Mantenga al bebé alejado de sitios muy concurridos como centros comerciales.
- Mantenga al bebé alejado del humo de tabaco. Los padres no deben exponer a sus bebés e hijos pequeños al humo de tabaco de segunda mano, lo que aumenta el riesgo y las complicaciones de infecciones severas causadas por el virus respiratorio sincicial.
- Siempre que sea posible, se debe limitar la participación de los bebés de alto riesgo en centros de cuidado infantil durante la temporada del virus respiratorio sincicial.
- Todos los bebés de alto riesgo—así como las personas que están en contacto con los mismos—deben ser inmunizados contra la influenza a partir de los 6 meses de edad.

Es posible que su pediatra le recete al niño medicamentos que podrían reducir el riesgo de desarrollar una infección seria ocasionada por el virus respiratorio sincicial. Estos medicamentos sólo se administran a un número reducido de bebés que están en los grupos que corren mayor riesgo de ser hospitalizados. La Academia Americana de Pediatría ha desarrollado una serie de criterios específicos para el uso de estos medicamentos. Pida a su pediatra detalles específicos sobre los bebés a mayor riesgo y cuáles de ellos tienen mayor probabilidad de beneficiarse de la administración de estos medicamentos.

¿Cómo se trata el Virus Respiratorio Sincicial?

La mayoría de las infecciones producidas por este virus son leves y desaparecen por su cuenta en un lapso de 5 a 7 días. Sin embargo, si su bebé experimenta síntomas respiratorios severos, su pediatra podría realizar un examen de la secreción nasal para determinar la causa de la infección. Si su hijo(a) debe ser hospitalizado, el pediatra le comentará cuál es el mejor tratamiento para el niño.

Llame al pediatra de inmediato si su bebé presenta cualquiera de los síntomas de una infección seria producida por el virus respiratorio sincicial. Un tratamiento de apoyo oportuno es especialmente importante si su hijo(a) tiene un alto riesgo de desarrollar una infección seria debida a este virus.



No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

