

Desarrollo normal: 12 meses de vida

(Normal Development: 12 Months Old)

Esto es lo que puede llegar a hacer su bebé entre los 12 y 15 meses de vida.

Actividades diarias

- Normalmente sigue una rutina diaria.
- Abre los armarios y jala los manteles.
- Normalmente examina un objeto antes de ponérselo en la boca.
- Le gusta comer por sí mismo.

Desarrollo del lenguaje

- Expresa una idea usando monosílabos ("ma" quiere decir "mamá").
- Demuestra que entiende algunas palabras sencillas.
- Puede decir algunas palabras ("mamá", "papá", "casa", "cama", etc.)
- Le encantan los ritmos y las rimas.

Desarrollo emocional y del comportamiento

- Tiene más comportamientos negativos (puede resistirse a dormir la siesta, rechazar ciertas comidas, agarrarse un berrinche).
- Sigue prefiriendo las personas a los juguetes.
- Ha desarrollado una fuerte conexión con algunas personas conocidas.
- Le encanta hacer reír a sus padres.
- Demuestra menos ansiedad con los desconocidos.
- Puede llegar a dar un objeto si se lo piden.
- Demuestra tener sentido del humor.

Destreza motriz

- Normalmente camina con ayuda; puede ser que camine sin ayuda.

- Gatea con rapidez.
- Se para solo.
- Se sienta en el piso solo.

Cada niño es distinto. Por lo tanto, es difícil describir lo que uno puede esperar en cada etapa de su desarrollo. Aunque ciertas actitudes, comportamientos y cambios físicos tienden a producirse a cierta edad, hay mucha variación en lo que se considera normal para cada edad. Estas pautas sólo brindan una idea general de las etapas de desarrollo del niño, y no una serie de requisitos de desarrollo para cada edad. Es normal que su hijo desarrolle algunas habilidades antes y otras después que el resto de los niños.

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo, consulte con su pediatra o médico familiar.

Escrito por Donna Warner Manczak, Ph.D., M.P.H. y Robert Brayden, M.D.

Published by [**McKesson Health Solutions LLC.**](#)

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.