

Atención del niño sano a los 2 meses

(Well Child Care at 2 Months)

Alimentación

Su bebé todavía necesita solamente leche materna o fórmula infantil para crecer sano y fuerte. Aún no es momento de empezar con cereales o alimentos para bebé. Puede empezar a darle cereal entre los 4 y los 6 meses de edad. Ahora la mayoría de los bebés están tomando aproximadamente 4 a 5 onzas de fórmula cada 3 a 4 horas.

Aunque usted esté amamantando sólo con leche materna, es una buena idea que a veces se exprima un poco de leche y se la dé a su bebé en un biberón. De esa manera podrá aprender que hay otra manera de tomar la leche y además les dará la oportunidad a otras personas de alimentar y disfrutar de su bebé.

Siempre abrace a su bebé durante la hora de comida. Entonces su bebé aprenderá que usted se encuentra ahí para satisfacer sus necesidades. Este es un momento importante y especial.

Desarrollo

Los bebés comienzan a levantar su cabeza brevemente y alcanzar cosas con sus manos. Ellos disfrutan las caras sonrientes y algunas veces sonrían en respuesta. A veces hacen sonidos susurrantes en respuesta a las personas que le hablan suavemente, con palabras relajantes.

[Desarrollo normal: 2 meses de vida](#)

Sueño

Muchos bebés despiertan cada 3 a 4 horas, mientras que otros duermen toda la noche. Cada bebé es diferente. Darle mucho de comer a su bebé justo antes de dormir no tiene mucho que ver con el tiempo que su bebé dormirá. Ponga a su bebé en la cuna cuando esté somnoliento pero todavía despierto. Nunca ponga al bebé a dormir con un biberón. Pídale a su doctor o enfermera practicante que le dé ideas para mantener a su bebé alerta y despierto durante el día y bien dormido durante la noche.

Consejos de seguridad

Nunca deje a su hijo solo, excepto en la cuna.

Evite la asfixia y el sofoco

- Use una cuna con barrotes separados a no más de 2-3/8 de pulgada.
- Ponga a su bebé boca arriba en la cama.

- Use un colchón de ajuste perfecto.
- Mantenga las bolsas plásticas, globos y talco fuera de alcance.

Evite incendios, quemaduras, escaldaduras

- Nunca coma, tome o cargue algo caliente cerca o mientras tiene a un bebé en sus brazos.
- Baje la temperatura de su calentador de agua a 120°F (50°C).
- Instale detectores de humo.
- Mantenga un extinguidor dentro o cerca de la cocina.
- No fume dentro de la casa o cerca del bebé. Trate de limitar la cantidad de cigarrillos, y póngase una fecha para dejar de fumar. Dígalos a sus amigos que va a dejar de fumar.

Seguridad en el carro

- Nunca deje a un niño solo en el carro.
- Use un asiento de seguridad aprobado y siga las instrucciones para su uso correcto.
- Los padres deben usar los cinturones de seguridad siempre.

Evite caídas

- Nunca se separe cuando el bebé se encuentra en un lugar alto, incluso en una mesa para cambiarlo.
- Mantenga los lados de la cuna levantados.

Inmunizaciones

A la visita del 2° mes, su bebé deberá haber recibido:

- la vacuna DPaT (difteria, tos ferina acelular, tétano)
- la vacuna Hib (Hemophilus influenza tipo B)
- la vacuna de hepatitis B
- la vacuna contra la polio
- la vacuna de pneumococo conjugada (PCV7).

Algunas de estas vacunas se mezclan en la misma inyección, para evitar tener que darle al bebé 5 inyecciones separadas.

Su bebé puede presentar una fiebre y estar irritable por aproximadamente un día después de las vacunas. Su bebé también puede presentar dolor, enrojecimiento e hinchazón en donde le pusieron las vacunas. Las gotas de acetaminofeno (1/2 gotero (o sea, 0.4ml) cada 4 a 6 horas) pueden ayudar a evitar la fiebre e irritabilidad. Para la hinchazón y el dolor ponga un paño mojado y tibio en el área tan frecuentemente y por el período que sea necesario para darle alivio.

Llame al médico de su hijo si:

- Su hijo presenta alguna otra reacción (tal como sarpullido) además de la fiebre e irritabilidad.
- Le preocupa la fiebre de su hijo.

Próxima visita

La próxima visita rutinaria de su bebé deberá ser a los 4 meses de edad. En este momento su hijo recibirá la segunda serie de inmunizaciones. Por favor traiga su tarjeta de vacunación cada vez.

Escrito por el Dr. Robert Brayden.

Published by [McKesson Provider Technologies](#).

Last modified: 2005-10-28

Last reviewed: 2005-08-23

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

[Pediatric Advisor 2006.2 Index](#)

[Pediatric Advisor 2006.2 Credits](#)

Copyright © 2006 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.