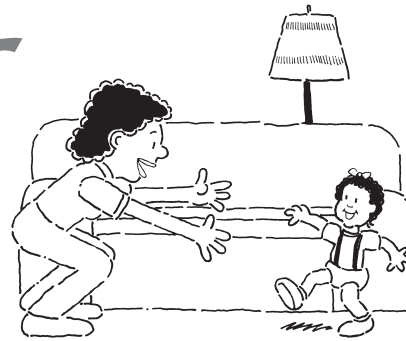


El crecimiento de su hijo: Logros en el desarrollo

(Your Child's Growth: Developmental Milestones)



Ver crecer a un niño pequeño es una experiencia única y maravillosa para los padres. Aprender a sentarse, a caminar y a hablar, son algunos de los logros en el desarrollo que su hijo alcanzará.

Aunque no hay dos niños que se desarrollen a la misma velocidad, sin embargo deben ser capaces de hacer ciertas cosas a ciertas edades. Esta lista de logros de acuerdo a la edad es un buen modo de entender cómo se está desarrollando su hijo. Tenga en cuenta que si responde "NO" a cualquiera de las preguntas, no significa que exista un problema. Sin embargo, consulte con su pediatra si usted ve que hay grandes diferencias entre su niño y lo que indica la lista.

3 Meses

- Cuando su bebé está acostado boca arriba, ¿mueve ambos brazos igualmente bien? Marque "No" si su bebé usa solo un brazo todo el tiempo.
 Sí No
- Además del llanto, ¿hace sonidos como gorjeos, arrullos, balbuceos u otros?
 Sí No
- ¿Responde su bebé al oír su voz?
 Sí No
- ¿Están las manos de su bebé frecuentemente abiertas?
 Sí No
- Cuando alza al bebé, ¿sostiene la cabeza por unos cuantos segundos?
 Sí No

6 Meses

- ¿Juega su bebé con sus manos juntando una con la otra?
 Sí No
- ¿Voltea la cabeza al escuchar sonidos que vienen de otro cuarto?
 Sí No
- Si está boca abajo, ¿puede rodar hasta ponerse boca arriba y viceversa?
 Sí No
- Cuando sostiene al bebé por debajo de los brazos ¿parece que hace el intento de pararse?
 Sí No
- Cuando su bebé está boca abajo, ¿trata de levantarse con las manos?
 Sí No
- ¿Puede su bebé ver objetos pequeños, como migajas?
 Sí No
- ¿Balbucea una serie de sonidos continuos?
 Sí No

- ¿Reacciona su bebé a las emociones de otros?
 Sí No
- ¿Nota que su bebé se relaja cuando usted le lee un cuento?
 Sí No
- ¿Le gusta a su bebé mirarse en un espejo?
 Sí No
- ¿Estira los bracitos para que usted lo alce?
 Sí No

9 Meses

- Cuando usted se acerca al bebé por detrás y sin hacer ruido, ¿a veces se voltea como si la escuchara? (Marque "Sí" solo si lo ha visto reaccionar a sonidos muy suaves o a susurros.)
 Sí No
- ¿Puede su bebé sentarse sin ningún apoyo y sin sostenerse con las manos?
 Sí No
- ¿Gatea o se arrastra usando las manos y rodillas?
 Sí No
- ¿Puede sostener el biberón?
 Sí No
- ¿Tira o deja caer sus juguetes a propósito?
 Sí No
- ¿Sacude o golpea sus juguetes?
 Sí No
- Cuando usted le muestra un libro al bebé, ¿se excita y trata de agarrarlo y chuparlo?
 Sí No
- ¿Desconfía su bebé de la gente que no conoce?
 Sí No
- ¿Hace su bebé sonidos utilizando vocales y consonantes?
 Sí No

12 Meses

- ¿Le gusta a su bebé jugar a las escondidas?
 Sí No
- ¿Se levanta para pararse?
 Sí No
- ¿Camina agarrándose de los muebles?
 Sí No
- ¿Dice alguna palabra además de "mamá" o "papá"?
 Sí No

- Cuando hay un ruido ¿voltea la cabeza hacia el lugar de donde vino el ruido?
 Sí No
- ¿Imita conductas comunes como el usar una taza o un teléfono?
 Sí No
- ¿Puede su hijo voltear los libros al derecho, pero pasa varias páginas a la vez?
 Sí No
- ¿Busca y encuentra sus juguetes?
 Sí No
- ¿Le gusta explorar objetos y lugares?
 Sí No

18 Meses

- ¿Puede su niño tomar de un vaso sin derramar el contenido?
 Sí No
- ¿Puede caminar a través de un cuarto grande sin caerse ni tambalearse?
 Sí No
- ¿Puede quitarse los zapatos?
 Sí No
- ¿Puede comer solito?
 Sí No
- Su hijo, ¿claramente la mira a usted en momentos o situaciones de tensión?
 Sí No
- ¿Le dan rabetas o pataletas?
 Sí No
- ¿Dice por lo menos de 4 a 10 palabras?
 Sí No
- Cuando usted nombra algo que aparece en el dibujo de un libro, ¿puede su niño señalarlo?
 Sí No
- ¿Hace su niño como si hablara?
 Sí No

2 Años

- ¿Puede su niño decir frases de dos palabras como “quiero pan”, “se fue” o “dame jugo”?
 Sí No
- ¿Dice más o menos 50 palabras?
 Sí No
- ¿Puede quitarse la ropa? (Los pañales, sombreros o medias no cuentan).
 Sí No
- ¿Puede correr sin caerse? (Las caídas ocasionales no cuentan).
 Sí No
- ¿Mira los dibujos de los libros?
 Sí No
- ¿Pretende su niño leerle a usted?
 Sí No

- ¿Expresa lo que quiere?
 Sí No
- ¿Repite palabras que otros dicen?
 Sí No
- ¿Puede señalar al menos una parte del cuerpo que se le nombra?
 Sí No
- ¿Le gusta jugar con o alrededor de otros niños?
 Sí No
- ¿Demuestra una independencia progresiva y trata de hacer las cosas a su manera?
 Sí No
- ¿Le gusta coleccionar cosas o esconderlas como un tesoro?
 Sí No

3 Años

- Cuando miran juntos libros de animales, ¿puede su niño nombrar por lo menos un dibujo?
 Sí No
- ¿Le divierte a su niño sentarse con usted, mientras le relata un cuento, por lo menos durante 5 minutos seguidos?
 Sí No
- ¿Puede contestar preguntas que comienzan con “qué” sobre el cuento que acaban de leer juntos?
 Sí No
- ¿Puede lanzar una pelota desde una distancia de 5 pies (casi dos metros)?
 Sí No
- ¿La mayoría de los adultos entienden fácilmente lo que su niño dice?
 Sí No
- ¿Ayuda su niño a ordenar y guardar las cosas?
 Sí No
- ¿Puede contestar a la pregunta de si es un niño o una niña?
 Sí No
- ¿Sabe nombrar por lo menos un color?
 Sí No
- ¿Usa frases de 3 palabras al hablar la mayoría del tiempo?
 Sí No

4 Años

- ¿Puede su niño pedalear un triciclo por lo menos 10 pies hacia adelante? (3 metros).
 Sí No
- ¿Juega a las escondidas, policías y ladrones u otros juegos donde debe turnarse y seguir reglas?
 Sí No
- Cuando su niño mira un libro, ¿voltea una página a la vez?
 Sí No
- ¿Repite cuentos conocidos?
 Sí No
- Al ver un dibujo, ¿puede contar lo que pasa en el dibujo?
 Sí No

- Cuando habla, ¿usa verbos para indicar una acción?
 Sí No
- ¿Se inventa juegos con sus juguetes, muñecos, animales o amigos imaginarios?
 Sí No
- ¿Puede copiar un círculo?
 Sí No
- ¿Pretende escribir o dibujar en un página que solo el puede leer?
 Sí No
- ¿Usa frases de 4 ó 5 palabras?
 Sí No

5 Años

- ¿Puede su niño abotonarse la ropa o la ropa de sus muñecas?
 Sí No
- ¿Reacciona bien cuando lo deja con un amigo o una niñera?
 Sí No
- ¿Puede nombrar por lo menos 3 colores?
 Sí No
- ¿Puede bajar las escaleras alternando los pies?
 Sí No
- ¿Puede saltar con los pies separados?
 Sí No
- ¿Puede señalar por lo menos 3 cosas diferentes cuando está contando?
 Sí No
- ¿Distingue las monedas?
 Sí No
- ¿Puede sentarse y escuchar un cuento durante 10 a 20 minutos?
 Sí No
- ¿Puede copiar un cuadrado?
 Sí No
- ¿Puede nombrar algunas letras del alfabeto cuando las ve?
 Sí No
- ¿Puede reconocer y escribir la primera letra de su nombre?
 Sí No
- ¿Puede reconocer y decir la mayoría de los números del 1 al 9?
 Sí No
- ¿Reconoce los letreros típicos de las calles y tiendas? (Ej.: Abierto, Cerrado, Pare, etc.)
 Sí No

6 Años

- ¿Puede su niño amarrarse los zapatos?
 Sí No
- ¿Puede vestirse sin ayuda?
 Sí No
- ¿Puede atrapar una pelota pequeña que viene rebotando? (Una pelota grande no cuenta.)
 Sí No
- ¿Puede brincar?
 Sí No
- ¿Puede decir cuantos años tiene?
 Sí No
- ¿Puede decir por lo menos 4 números en orden?
 Sí No
- ¿Puede reconocer y nombrar por lo menos 10 letras del alfabeto?
 Sí No
- ¿Conoce el sonido de la mayoría de las letras del alfabeto?
 Sí No
- ¿Puede reconocer y leer al menos 15 palabras comunes?
 Sí No
- ¿Puede copiar algunas palabras sencillas de un libro?
 Sí No

Recuerde: estos logros son una guía, no un examen. Hable con su pediatra si tiene cualquier pregunta o preocupación sobre el desarrollo de su niño. Es importante un tratamiento a tiempo si hay algún problema.

De parte de su médico

La información que se usó en este folleto con derechos de publicación fue concedida por los doctores William Frankenburg, MD y Josiah Dodds, MD.

La información contenida en esta publicación no debe usarse como sustituto del cuidado médico y consejo de su pediatra. Éste podría recomendar variaciones en el tratamiento, de acuerdo a situaciones y circunstancias individuales.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: www.aap.org

Derechos de autor © 2006
Academia Americana de Pediatría,
Actualizado en 12/05