

## **Desarrollo normal: 2 años de edad**

### **(Normal Development: 2 Year Old)**

#### **Desarrollo físico**

- se mueve constantemente
- se cansa fácilmente
- corre y trepa
- sube y baja las escaleras sin ayuda
- empieza a caminar en puntas de pie
- puede construir una torre usando de 3 a 5 bloques
- progresa desde garabatear sin sentido a poder hacer movimientos algo controlados
- empieza a abrochar y desabrochar botones grandes
- desarrolla mayor independencia para ir al baño (todavía necesita un poco de ayuda)
- le puede resultar difícil tranquilizarse a la hora de dormir

#### **Desarrollo emocional**

- se angustia fácilmente y tiene poca paciencia
- demuestra que está enfadado llorando o golpeando
- se frustra cuando no lo entienden
- quiere salirse siempre con la suya
- puede expresar su opinión diciendo "no"
- a veces vuelve a comportarse como bebé
- se angustia si cambia su rutina diaria
- cambia de ánimo de improviso

#### **Desarrollo social**

- puede hacer imitaciones bastante realistas
- se vuelve más interesado en sus hermanos
- sabe si es niño o niña
- puede tener un amigo imaginario
- le gusta jugar al lado de otros niños, pero por sí mismo
- no comparte
- dice que todo es "mío"
- puede arañar, pegar, morder, y empujar a otros niños

### **Desarrollo mental**

- su interés en el lenguaje crece dramáticamente
- se frustra si no lo entienden
- usa la gramática de niños
- al fin del segundo año, puede usar frases con 3 a 5 palabras
- entiende más palabras de las que puede decir
- está en la etapa de querer hacer todo solo
- la mayor parte del tiempo no se puede razonar con él
- no puede elegir entre distintas alternativas

Cada niño es distinto. Por lo tanto, es difícil describir lo que uno puede esperar en cada etapa de su desarrollo. Aunque ciertas actitudes, comportamientos y cambios físicos tienden a producirse a cierta edad, hay mucha variación en lo que se considera normal para cada edad. Estas pautas sólo brindan una idea general de las etapas de desarrollo del niño, y no una serie de requisitos de desarrollo para cada edad. Es normal que su hijo desarrolle algunas habilidades antes y otras después que el resto de los niños.

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo, consulte con su pediatra o médico familiar.

Escrito por Donna Warner Manczak, Ph.D., M.P.H. y Robert Brayden, M.D.

Published by **McKesson Health Solutions LLC.**

*Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.*