

Desarrollo normal: 3 años de edad

(Normal Development: 3 Years Old)

Desarrollo físico

- salta, galopa, se para en puntas de pie, y corre libremente
- puede caminar grandes distancias hacia atrás
- puede tropezar y caerse con frecuencia
- anda en triciclo
- se sirve líquidos de un jarro o de un envase de cartón usando las dos manos
- se desviste, pero necesita ayuda para vestirse
- puede abrochar y desabrochar botones grandes
- dibuja con crayones con bastante más precisión
- han salido la mayoría de sus dientes de leche

Desarrollo emocional

- está volviéndose más seguro de sí mismo y más flexible
- todavía llora y a veces pega
- cambia rápidamente entre tímido y vivaz
- puede temer los objetos o actividades desconocidas
- por momentos, puede querer volver a ser bebé
- empieza a describir sus sueños

Desarrollo social

- muestra un gran interés por las actividades familiares
- idolatra a sus padres
- busca la aprobación de adultos

- pone a prueba los límites de sus padres constantemente
- a menudo prefiere jugar solo
- puede tener un amigo imaginario
- comparte cosas y se turna de vez en cuando para usarlas
- se pelea con otros niños

Desarrollo mental

- desarrolla una conciencia más concreta de sí mismo
- usa alrededor de 1,000 palabras
- empieza a hablar usando pronombres
- comprende algunas reglas de la gramática
- disfruta al escuchar el mismo cuento repetido muchas veces
- le encanta aprender rimas y canciones cortas
- puede combinar o identificar los colores primarios
- le gustan los juegos de imaginación e imitación
- puede asumir algunas responsabilidades muy básicas
- guarda sus juguetes con la ayuda de un adulto
- no se puede concentrar en algo por más de unos minutos
- puede elegir entre distintas alternativas

Cada niño es distinto. Por lo tanto, es difícil describir lo que uno puede esperar en cada etapa de su desarrollo. Aunque ciertos comportamientos y cambios físicos tienden a producirse a cierta edad, hay mucha variación en lo que se considera normal para cada edad. Estas pautas sólo brindan una idea general de las etapas de desarrollo del niño, y no una serie de requisitos de desarrollo para cada edad. Es normal que su hijo desarrolle algunas habilidades antes y otras después que el resto de los niños.

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo, consulte con su pediatra o médico familiar.