

Desarrollo normal: 4 años de edad

(Normal Development: 4 Years Old)

Desarrollo físico

- salta con una o dos piernas, corre y se trepa con creciente habilidad
- se cansa fácilmente
- es propenso a los accidentes
- le gusta hacer mucho ruido, pero se asusta de ruidos inesperados
- va al baño solo
- dibuja formas y figuras reconocibles
- puede usar tijeras sin afilar
- se viste solo (excepto los zapatos)
- tiene mayor control de los músculos grandes que de los chicos

Desarrollo emocional

- a veces vuelve a comportarse como bebé
- demuestra nuevos temores (está conociendo nuevos peligros)
- le encantan las tonterías

Desarrollo social

- reconoce la autoridad de sus padres
- sigue probando los límites impuestos por sus padres
- usa palabrotas para que la gente reaccione
- está listo para participar en actividades de grupo
- habla con otros niños, pero no escucha lo que dicen
- se siente cómodo entre otros niños, pero le cuesta compartir con ellos
- insulta a otros niños y es soplón

- es más consciente de la diferencia entre lo masculino y lo femenino
- imita las actividades de los adultos

Desarrollo mental

- tiende a resolver problemas por medio de palabras en vez de usar agresión física
- tiene un vocabulario de 1,500 a 2,000 palabras
- usa frases de 4 ó 5 palabras
- disfruta los cuentos graciosos y exagerados
- puede contar hasta 5
- puede reconocer algunas formas
- empieza a entender algunos conceptos del tiempo (ayer, hoy, mañana)
- pregunta "por qué" sin parar
- normalmente puede guardar juguetes y otros materiales en su lugar sin ayuda
- insiste en completar un proyecto o una actividad
- le gusta ayudar con tareas sencillas
- empieza a entender la diferencia entre el bien y el mal
- demuestra una creciente habilidad para distinguir la realidad de la fantasía
- suele inventar cosas, pero no siempre puede distinguir verdad de mentira
- cree que el único punto de vista es el suyo
- cree que dos eventos sin conexión pueden tener una relación de causa-efecto

Estas pautas sólo brindan una idea general de las etapas de desarrollo del niño, y no una serie de requisitos de desarrollo para cada edad. Es normal que su hijo desarrolle algunas habilidades antes y otras después que el resto de los niños.

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo, consulte con su pediatra o médico familiar.

Escrito por Donna Warner Manczak, Ph.D., M.P.H. y Robert Brayden, M.D.

Published by **McKesson Health Solutions LLC.**

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.