

Desarrollo normal: 5 años de edad

(Normal Development: 5 Years Old)

Desarrollo físico

- empieza a perder sus dientes de leche
- es claramente diestro o zurdo
- puede construir estructuras complicadas
- se cansa fácilmente
- puede bañarse, comer, vestirse e ir al baño solo
- empieza a participar en juegos semiestructurados
- disfruta actividades físicas y del movimiento
- le gusta tocar instrumentos ruidosos y rítmicos
- siente curiosidad por la reproducción y el nacimiento

Desarrollo emocional

- empieza a expresar sus sentimientos por medio de palabras
- se siente avergonzado fácilmente, y todavía no es capaz de reírse de sí mismo
- comienzan a aparecer sentimientos sobre la muerte
- se siente culpable cuando se porta mal
- le gusta la independencia
- es serio y confiable

Desarrollo social

- acepta más reglas y normas
- a veces puede ser soplón, hacer bromas, pegar, y empujar
- sabe distinguir entre lo masculino y lo femenino

- coopera con tareas de grupo sencillas
- le gusta complacer a los adultos
- se turna para hablar y jugar
- se lleva bien con los otros niños
- tiene un gran interés por las actividades familiares

Desarrollo mental

- empieza a reconocer letras y palabras
- puede realizar actividades por más tiempo
- ha desarrollado una imagen general de sí mismo
- quiere saber de todo
- puede nombrar los colores básicos
- puede distinguir entre el lado derecho y el izquierdo de su cuerpo
- tiene un vocabulario de 2,000 a 2,500 palabras
- puede ayudar con las tareas del hogar
- puede aprender su dirección y su número de teléfono
- a veces puede pensar en las consecuencias antes de actuar
- puede contar hasta 10
- empieza a entender el concepto de los opuestos
- puede hablar con frases de 6 a 8 palabras
- identifica monedas
- participa de juegos detallados de dramatización
- entiende los conceptos de mañana, tarde, noche; ayer, hoy, mañana
- puede distinguir mejor entre la fantasía y la realidad

Estas pautas sólo brindan una idea general de las etapas de desarrollo del niño, y no una serie de requisitos de desarrollo para cada edad. Es normal que su hijo desarrolle algunas habilidades antes y otras después que el resto de los niños.

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo, consulte con su pediatra o médico familiar.

Escrito por Donna Warner Manczak, Ph.D., M.P.H. y Robert Brayden, M.D.

Published by **McKesson Health Solutions LLC.**

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.