

Atención del niño sano a los 6 meses

(Well Child Care at 6 Months)

Alimentación

Ahora puede empezar a darle a su bebé alimentos para bebé. Comience con frutas y vegetales. Introduzca una sola comida nueva por vez durante varios días para asegurarse que su bebé la pueda digerir bien. No comience con carnes hasta los 7 a 8 meses y huevo hasta los 12 meses. En las comidas, dé a su bebé fórmula o alimentación al seno materno antes de darle cualquier alimento para bebé.

Su bebé debe seguir tomando leche materna o fórmula infantil hasta que tenga un año de edad. Pronto su bebé podrá estar listo para un vaso, aunque ensucie al principio. Trate de darle un vaso ocasionalmente para ver si a su bebé le gusta. No lo deje acostarse con un biberón. Esto puede resultar en mala dentadura o infecciones del oído.

Haga el cereal sólo con fórmula o leche materna. Déle el cereal a su bebé con una cuchara, no con un biberón o alimentador infantil. El estar sentado mientras se alimenta ayuda a que su bebé aprenda buenos hábitos alimenticios.

Desarrollo

A esta edad, generalmente los bebés se voltean y comienzan a sentarse por sí solos. Los bebés chillan, balbucean, ríen y frecuentemente lloran muy fuerte. Pueden tener miedo de la gente que no conocen. Cumpla con las necesidades de su bebé rápidamente y sea paciente con él.

Sueño

Un niño de 6 meses podrá no querer irse a dormir. Una cobija favorita o un mono de peluche puede hacer más fácil la hora de dormir. No coloque un biberón en la cama junto al bebé. Desarrolle una rutina para la hora de dormir como por ejemplo, un juego, una canción de cuna, apagar las luces y luego un besito. Haga la misma rutina todas las noches. Permanezca calmada con su bebé y mantenga su rutina a la hora de dormir. Si su bebé no está durmiendo toda la noche, pida a su médico información adicional acerca de prevención de problemas para dormir.

Consejos de seguridad

Evite la asfixia y el sofoco

- Los cordones, cuerdas e hilos alrededor del cuello del bebé pueden sofocarlo. Mantenga los cordones lejos de la cuna.
- Mantenga fuera de alcance todos los objetos duros pequeños.

- Use sólo juguetes irrompibles sin orillas filosas o partes pequeñas que puedan desprenderse.
- Evite alimentos con los que un niño puede ahogarse fácilmente (tales como dulces, salchichas, cacahuates, palomitas).

Evite incendios y quemaduras

- Desarrolle y practique un plan de salida en caso de incendio.
- Revise sus detectores de humo para asegurarse de que funcionan.
- Mantenga un extinguidor dentro o cerca de la cocina.
- Revise las temperaturas de los alimentos cuidadosamente, especialmente si los alimentos se han calentado en un horno de microondas.
- Mantenga fuera de alcance los alimentos o líquidos calientes.
- Ponga cubiertas de plástico en los contactos eléctricos que no se usen.
- Deseche los cables eléctricos viejos despellejados o deshilachados.
- Baje la temperatura del calentador de agua a 120°F (50°C).

Evite caídas

- Mantenga los lados de la cuna y del corral subidos.
- Evite el uso de andadores.
- Instale puertas de seguridad para cuidar las escaleras.
- Cierre con llave las puertas de áreas peligrosas como el sótano o la cochera.
- Revise los cajones, muebles altos y lámparas para asegurarse de que no se caen fácilmente.

Evite el envenenamiento

- Mantenga todos los medicamentos, vitaminas, químicos de limpieza y jardinería bajo llave o deséchelos con seguridad.
- Instale pasadores de seguridad en los gabinetes.
- Mantenga el número del centro de envenenamiento en todos los teléfonos. El número de control de envenenamiento es _____.

Inmunizaciones

En la visita de los 6 meses, su bebe debe haber recibido:

- La vacuna DPT (Difteria - Tos ferina - Tétanos)

Algunos niños también reciben:

- La vacuna Hib (Hemophilus influenza tipo B)
- La vacuna de hepatitis B
- La vacuna contra la poliomielitis
- La vacuna de pneumococo conjugada (PCV7).

Algunas de estas vacunas se mezclan en la misma inyección, para evitar tener que darle al bebé 5 inyecciones separadas.

Su bebé puede presentar fiebre y estar irritable por aproximadamente un día después de las vacunas. Su bebé también puede tener dolor, enrojecimiento e hinchazón donde le pusieron las vacunas. Las gotas de acetaminofeno (3/4 de gotero (o sea, 0.6ml) cada 4 a 6 horas) pueden ayudar a evitar la fiebre e irritabilidad. Para la hinchazón o dolor, ponga un paño húmedo y tibio en el área tan frecuentemente y por el período necesario para dar alivio.

Llame al médico de su hijo si:

- Su hijo tiene una reacción a las vacunas además de la fiebre e irritabilidad (tal como sarpullido).
- La fiebre dura más de 36 horas.

Próxima visita

La próxima visita rutinaria de su bebé deberá ser a los 9 meses de edad. Por favor traiga su tarjeta de vacunación a cada visita.

Escrito por el Dr. Robert Brayden.

Published by [McKesson Health Solutions LLC](#).

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

[Pediatric Advisor 2004.1 Index](#)

[Pediatric Advisor 2004.1 Credits](#)

Copyright © 2004 McKesson Health Solutions LLC. All rights reserved.